



chi sei?

soprattutto un individuo libero
l'uso della droga ti costringe in catene

IMMAGINA DI SVEGLIARTI UNA MATTINA E DI VEDERE
RIFLESSA NELLO SPECCHIO L'IMMAGINE DI QUALCUN ALTRO.



DI CERTO NON
TI PIACEREBBE

La droga è dunque una sostanza che viene usata a scopo voluttario per provocare percezioni e sensazioni diverse, ma anche per sentirsi meglio, più forti, e disinvolti. Per alcuni la droga è una soluzione per l'ansia, il dolore, la paura, la noia.

LA DROGA
E' LA
SOLUZIONE
CHE

PEGGIORA IL
PROBLEMA:

è vero le sostanze psicoattive sono in grado di trasformare le sensazioni, i comportamenti, persino il carattere ... ma solo in peggio ...

VEDIAMO COME

LE DROGHE SONO SOSTANZE

CHE AGISCONO

A LIVELLO PSICHICO

PROVOCANDO

UN' ALTERAZIONE DELLO

STATO MENTALE, SI CHIAMANO

INFATTI SOSTANZE

PSICOATTIVE.

COME FUNZIONANO LE DROGHE

(E PERCHÉ VENGONO USATE)

Se tante persone usano le droghe, procurandosi problemi di ogni tipo e danneggiando la propria salute fino a provocarsi la morte, è per un solo motivo: **L'ILLUSIONE CHE LA DROGA POSSA RENDERCI FELICI.**

Sono diffuse grazie all'inganno che riescono a creare:



NELL'IMMEDIATO PROVOCANO SENSAZIONI PIACEVOLI MA L'INGANNO RISIEME NEL FATTO CHE QUESTO EFFETTO SCOMPARE VELOCEMENTE MENTRE SI ATTIVANO PERICOLOSI MECCANISMI CHE PROVOCANO DOLORE, DEPRESSIONE, ANSIA, INSOMMA TUTTO CIÒ CHE SI VOLEVA EVITARE!

Chi usa le droghe pensa di poter usufruire degli aspetti piacevoli e di evitare i danni ma non sa che sono due facce della stessa medaglia:

NELLO STESSO ISTANTE IN CUI LA DROGA PROVOCA UN EFFETTO PERCEPITO COME PIACEVOLE STA DETERIORANDO IRRIMEDIABILMENTE LA CAPACITÀ DI STARE BENE E DI ESSERE FELICE ...

le droghe danneggiano infatti i meccanismi neuronali che sono alla base del piacere, delle emozioni e della felicità'.

Vi siete mai chiesti cos'è la felicità?

Cosa avviene nella nostra mente quando ci sentiamo felici?

Come fanno le droghe a simulare la felicità (se di felicità si tratta)?



QUALI SONO?

SOSTANZE PSICOATTIVE MAGGIORMENTE USATE COME DROGHE DI ABUSO

DEPRIMENTI ALCOL

PSICOSTIMOLANTI COCAINA, ANFETAMINA

PSICHEDELICI ALLUCINOGENI, MESCALINA, LSD, EXSTASY, MARIJUANA

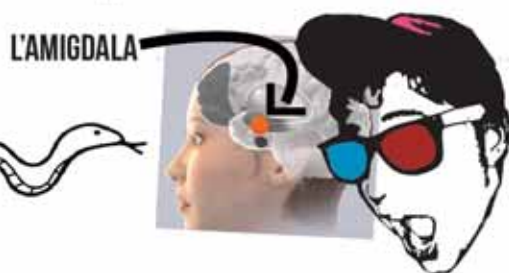
ANALGESICI/SEDATIVI OPPIO, MORFINA, CODEINA, EROINA, METADONE

COME FUNZIONA LA NOSTRA MENTE E LE EMOZIONI



Tutte le percezioni, le emozioni e persino i comportamenti avvengono perché uno **STIMOLO** (interno, oppure esterno) provoca **UNA ATTIVAZIONE DI ALCUNE CELLULE DEL NOSTRO CERVELLO, CHIAMATE NEURONI.**

Facciamo un esempio: se camminando vediamo un serpente (stimolo esterno) immediatamente l'informazione: "presenza di un serpente" viene comunicata al sistema nervoso centrale e, in particolare, alla "sentinella" del nostro cervello, l'amigdala, che invia subito l'allarme. L'allarme viene recepito da diverse aree nel cervello che attivano diversi meccanismi fisiologici (sudiamo, il respiro si fa più veloce, il cuore batte più in fretta, il pensiero è più fluente, ecc...) che hanno lo scopo di renderci in grado di reagire al pericolo (fuggendo o attaccando). Questa sensazione di paura può anche essere attivata da uno stimolo interno, ad esempio pensare all'esame che dobbiamo svolgere l'indomani.



Pensiamo invece ad una sensazione piacevole, immaginate un bambino che mangia il suo dolce preferito. Nella sua mente si attivano aree legate al piacere.



Ma a cosa servono le emozioni?

Esse hanno un ruolo fondamentale nella sopravvivenza degli esseri umani. Ci permettono di fuggire e difenderci dai pericoli (paura), di ricercare le cose necessarie alla nostra sopravvivenza, al nostro sostentamento fisico e psicologico (piacere). Se qualcosa ci procura gioia o allegria, facciamo di tutto per ottenerla!



In breve, proviamo piacere quando un bisogno viene soddisfatto



C

OSA ACCADE CON L'USO DELLE DROGHE?

Le droghe sono sostanze chimiche che assunte dall'organismo provocano

UNA SENSAZIONE DI PIACERE ARTIFICIALE, POICHE' AVVIENE IN ASSENZA DELLA SODDISFAZIONE REALE DI UN BISOGNO.

Le caratteristiche di questo **PIACERE ARTIFICIALE** sono:

dura molto poco, l'effetto svanisce velocemente.

Servono dosi sempre maggiori di droga per avere lo stesso effetto... in breve tempo l'effetto positivo non si riesce più ad ottenere neanche con dosi molto grandi.

(TOLLERANZA E ASSUEFAZIONE).

Dopo un certo tempo, che varia da persona a persona, la droga non crea nessun effetto positivo, però la sua mancanza provoca ansia, nervosismo, paura, angoscia. Si diventa perciò **DIPENDENTI** dalla droga per attenuare gli effetti negativi della sua assenza.





Esistono invece modi per stimolare il nostro stesso sistema psichico per sentirci meglio

Da sempre l'uomo ha ricercato modi e tecniche per migliorare la propria capacità di essere felice.

Queste tecniche hanno in comune l'uso della creatività: la musica, la pittura, la danza, l'arte in genere.....



Se lo vogliamo veramente possiamo essere felici facendo ricorso alle nostre capacità naturali e non ad ausili esterni che non ci potranno mai consentire di affermare: "ce l'ho fatta!"

Nessuna sostanza è più potente della nostra capacità volitiva. Ogni individuo è per sua natura libero, creativo, visionario. La mente umana non necessita di alcuna sostanza esterna, può trascendere se stessa, può conoscere e provare gioia immensa, aprirsi all'infinito in molti modi, basta riscoprire il proprio più intimo sé.